

16/10/2024

DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

El Día Mundial de la Alimentación tiene como objetivo sensibilizar sobre la importancia de garantizar una alimentación adecuada para todos y luchar contra el hambre, un desafío global que la Agenda 2030 busca erradicar, con su meta de “hambre cero”.

El lema de este año, “Derecho a los alimentos para una vida y futuro mejores”, nos recuerda que la alimentación es un derecho humano básico.

La alimentación tiene que ser saludable, ya que como nos alimentamos además de influir en nuestra salud también tiene un impacto en el medio ambiente y en la sociedad.

Que debemos hacer para colaborar:

- Comprar frutas y verduras locales y de temporada:
- Planificar la compra y evitar el desperdicio de alimentos.
- Evitar productos envasados en plástico o cartón
- Implementar la seguridad alimentaria, con higiene, con conservación correcta de los productos y cocinando adecuadamente los alimentos.
- Leer el etiquetado nutricional para elegir más saludablemente.
- Fomentar la educación alimentaria desde la infancia
- Donar alimentos no perecederos